

RIVE
GAUCHE

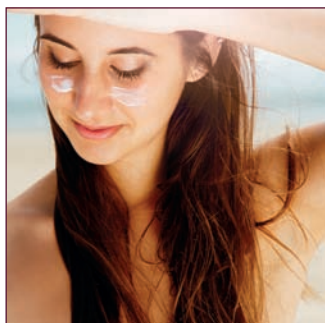
CABINET DE DERMATOLOGIE

D^{re} VÉRONIQUE GASSIA
DERMATOLOGIE, CORRECTRICE
& ESTHÉTIQUE

LA PRÉVENTION DU VIEILLISSEMENT FACIAL

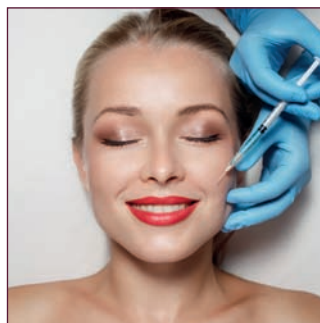
LE VIEILLISSEMENT FACIAL

Le vieillissement est la résultante des effets intriqués de facteurs génétiques (vieillesse intrinsèque) et de facteurs environnementaux auxquels est soumise la peau tout au long de sa vie (tabac, UV et pollution). Il s'agit d'un processus lent et progressif. Prévenir le vieillissement doit donc associer une prévention primaire agissant sur les facteurs environnementaux et une prévention secondaire visant à prévenir et corriger au fur et à mesure les signes du vieillissement.



LA PRÉVENTION PRIMAIRE

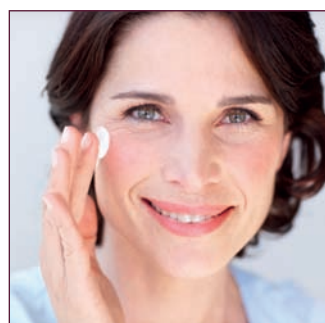
Elle consiste à agir sur les facteurs de risque : ceux qui sont bien connus aujourd'hui sont l'effet cumulatif des UV, l'intoxication tabagique et la pollution. Il est donc conseillé d'opter pour une bonne hygiène de vie (bon sommeil, activité physique régulière, alimentation équilibrée), une protection solaire raisonnable limitant les effets nocifs des UV mais permettant la synthèse de vitamine D, une routine cosmétologique adaptée à chaque type de peau et permettant de maintenir la fonction barrière et de protection de la peau.



LE DUO GAGNANT ACIDE HYALURONIQUE / TOXINE BOTULINIQUE

Aujourd'hui des études scientifiques ont clairement démontré l'action directe ou indirecte de l'Acide Hyaluronique et de la Toxine Botulinique sur les tissus et notamment sur les fibres collagènes confirmant ainsi l'intérêt préventif de ces traitements.

Par ailleurs, le suivi de patients qui bénéficient d'un traitement combiné par ces injections (1 fois par an AH, 2 fois par an TB) sur le long terme (plus de dix ans de suivi) montre, outre la correction des signes traités, une stabilisation du vieillissement et une amélioration nette de la texture cutanée.



À QUEL ÂGE FAUT-IL COMMENCER LA PRÉVENTION PAR LES TRAITEMENTS DERMATOLOGIQUES ?

Avant la ménopause car chaque année après la ménopause, la peau perd, en moyenne, 2,1% de la substance collagénique. Ainsi au cours des cinq premières années de ménopause, elle peut perdre jusqu'à 30% !

Idéalement la prise en charge doit débuter dès les premiers signes du vieillissement : dès 30 ans par l'association peeling / mésothérapie / LED puis autour de 40 ans par les premières injections de TB et AH.

TB : TOXINE BOTULINIQUE / AH : L'ACIDE HYALURONIQUE

PROCHAINE NEWSLETTER N°8
LÂCHER PRISE EN ESTHÉTIQUE

EN SYNTHÈSE

POUR ÊTRE BIEN DANS SA PEAU ET DANS SON ÂGE,
AGIR DÈS LES PREMIERS SIGNES ET PRÉVENIR !
VOTRE DERMATOLOGUE VOUS AIDE !

Docteur Véronique Gassia
Cabinet de Dermatologie Rive Gauche
23 allées Charles-De-Fitte
31300 Toulouse
Tél. : 05 61 42 81 32
Mail : v.gassia@club-internet.fr
Internet : www.drgassia.fr



docteur_veronique_gassia



Veronique Gassia