

# Je veux une *jolie*

Vous rêvez d'une jolie bouche bien dessinée, et vous pensez aux injections ? Ce qu'il faut savoir avant de vous lancer.

## NOS CONSULTANTES



**Dr Martine Baspeyras**  
dermatologue



**Dr Véronique Gassia**  
dermatologue

**A** l'instar de Marion Cotillard, Chiara Mastroianni et autres stars, nombre de femmes ont envie d'avoir une bouche charnue et bien ourlée. Comment faire lorsque la nature nous a dotées de lèvres fines ou qu'elles se sont affinées avec l'âge ? Quelle technique donne un résultat naturel ?

La médecine esthétique et les injections de produits sûrs peuvent répondre à cette attente. « *Avant de corriger une bouche, il faut vérifier s'il n'y a pas un problème d'appui dentaire. Si c'est le cas, une visite chez le dentiste s'impose* », souligne Martine Baspeyras, dermatologue.

Les médecins sont unanimes, et l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé l'a rappelé : les produits injectables résorbables (acide hyaluronique) sont les plus sûrs. Ils se dégradent avec le temps et il faut recommencer, mais leur sécurité et leur tolérance sont meilleures. Les produits dits définitifs ou non

résorbables peuvent générer des problèmes inflammatoires, avec rougeurs, œdèmes, granulomes. Et à produit permanent, problème permanent... « *Nous utilisons un acide hyaluronique spécial bouche (Juvederm Smile, Restylane Lips, Teosyal Kiss...), qui s'intègre de façon régulière et homogène dans cette zone à la fois très*

*tre les lèvres supérieure et inférieure, sans trop s'éloigner de la forme initiale* », explique le Dr Baspeyras.

**La solution :** l'ourlet trop plat est redessiné et l'arc de Cupidon redéfini pour donner un peu plus de hauteur à la bouche et la rendre plus présente. Si nécessaire, un peu de produit est injecté

*mobile et très vascularisée* », commente le Dr Véronique Gassia, dermatologue. Sa persistance dans les lèvres varie de six à dix mois. D'après les "habituées", il semble qu'au fil du temps, le résultat dure plus longtemps (un an). Tour d'horizon des demandes les plus fréquentes.

### Des lèvres trop fines

Vous trouvez votre bouche trop mince. Aucune technique ne permet d'obtenir en un instant la bouche de Béatrice Dalle, au risque de se retrouver avec un "boudin" aussi inconfortable que disgracieux. Mais augmenter un peu le volume reste possible. « *Les injections doivent être très subtiles afin de respecter l'équilibre en-*

## TÉMOIGNAGE

### « Le résultat est naturel »

**Mona, 41 ans, marchande de biens**

Je trouvais que ma bouche n'était pas assez pulpeuse. Ma dermatologue m'a proposé de lui donner un peu plus de volume sans vraiment la changer. Je suis ravie du résultat. C'est ma bouche, mais en mieux ! Plus gourmande mais archinaturelle. D'ailleurs, dans mon entourage, personne ne s'en est aperçu. La séance n'est pas exactement une partie de plaisir ! Le moment le plus désagréable, c'est celui où le produit se diffuse dans la lèvre. Ensuite, j'ai ressenti un petit gonflement pendant deux heures et des petits bleus sur la lèvre pendant trois jours. J'ai reçu ma dernière injection il y a quinze mois, et ma "nouvelle" bouche me plaît toujours autant.



## Est-ce que ça fait mal ?

Oui. Très franchement, la séance n'est pas ce qu'on appellerait une partie de plaisir, puisque la bouche est une zone particulièrement sensible.

### \* Comment cela se passe

Pour rendre les injections plus confortables, les médecins proposent une anesthésie locale (comme chez le dentiste), ou une crème anesthésiante. Par ailleurs, certains laboratoires formulent depuis peu des produits qui associent l'acide hyaluronique à un anesthésiant.

### \* Les effets secondaires éventuels

Des petits bleus perdurent pendant trois ou quatre jours. Un œdème plus ou moins important peut rester visible pendant 48 heures au maximum. Mieux vaut donc programmer son intervention la veille d'un week-end et ne rien prévoir de spécial pour le soir même. Un moindre mal, puisque le résultat est rapidement gratifiant !

# bouche

# La morphologie du visage doit être respectée, et la bouche aussi jolie et naturelle de face que de profil

dans la lèvre elle-même pour la regonfler légèrement, sans la retrousser.

**Le prix :** de 300 à 450 €.

## Un contour flou

L'ourlet de la bouche devient plus flou, l'arc de Cupidon et le petit couloir entre bouche et nez s'aplatissent. « *Un problème souvent accentué par une perte osseuse qui induit un recul de la mâchoire et une légère atrophie de la lèvre supérieure* », explique le Dr Gassia. Pour retrouver la bouche de vos trente ans (ou presque), apportez vos photos.

**La solution :** une injection d'acide hyaluronique redéfinit les contours et lisse si nécessaire le dessus de la lèvre supérieure. « *On injecte aussi du produit dans la lèvre, et dans les commissures des lèvres pour les relever* », poursuit Véronique Gassia. Le spécialiste remodèle aussi,

même finement, la lèvre inférieure, pour l'harmonie d'ensemble.

**Le prix :** de 300 à 500 €.

## Des rides "plissé soleil"

Ces petites rides au-dessus de la lèvre supérieure font filer le rouge à lèvres ! Dues à l'âge, elles sont aussi dues au tabac et aux expositions solaires répétées.

**La solution :** elles sont comblées une à une avec un acide hyaluronique, puis le produit est réparti sur toute la surface. Plus on les traite tôt, moins elles se creusent. « *L'acide hyaluronique, très hydratant, lisse la muqueuse : le rouge à lèvres tient mieux* », précise le Dr Baspeyras.

**Le prix :** de 250 à 350 €.

## Des plis d'amertume

Ces rides, qui vont des commissures au menton, donnent parfois un air sévère.

**La solution :** elles sont comblées par des injections d'acide hyaluronique assez profondes, et mieux vaut le faire tôt afin d'éviter qu'elles se creusent.

**Le prix :** environ 500 € si les plis sont vraiment marqués.

## Une bouche trop grosse

Une bouche exagérément charnue peut déséquilibrer un visage.

**La solution :** « *En enlevant une petite bande de lèvre, la chirurgie réduit son*

*volume et rééquilibre la bouche* », explique le Dr Éric Plot, chirurgien plasticien. Cette zone cicatrise bien. L'intervention est pratiquée sous anesthésie locale, en ambulatoire. Elle provoque un œdème pendant quinze jours, et le résultat s'apprécie deux mois après.

**Le prix :** à partir de 2 000 €.

## Des regrets ?

Vous avez succombé naguère à l'injection d'un produit permanent, mais vous trouvez le résultat excessif.

**La solution :** si on vous a injecté du Goretex, il se retire grâce à une incision dans la commissure. S'il s'agit de Dermalive, d'Artécol ou autre implant à base de méthylmétacrylate, « *on intervient soit chirurgicalement, soit avec des corticoïdes, mais c'est toujours difficile et peut laisser des cicatrices* », précise le Dr Plot.

**Le prix :** sur devis. ■

Sylvie Charier

### TÉMOIGNAGE

## « J'ai d'abord réglé mon problème de dents »

Marie-Hélène, 62 ans, commerçante

Ma bouche était "rentrée", un peu comme si j'avais reçu un coup de poing dans la mâchoire supérieure. Cela me donnait des complexes ! J'ai d'abord réglé un problème de dents. Après, ma dermato m'a proposé d'injecter de l'acide hyaluronique, ce qui m'a permis de retrouver ma bouche d'avant, avec un arc de Cupidon superbe et des lèvres charnues ! Le produit tient de mieux en mieux. D'abord six mois, puis huit mois et maintenant un an. Et, comme je n'ai aucun effet secondaire, je peux retravailler aussitôt.



### TÉMOIGNAGE

## « Pas beaucoup plus cher que les crèmes »

Danielle, 58 ans, secrétaire

J'avais des petites rides assez marquées au-dessus de la lèvre supérieure, qui me donnaient un petit complexe. Pendant longtemps, j'ai essayé d'appliquer des crèmes, mais sans grand succès. Une amie m'a parlé des injections et recommandé sa dermatologue. J'ai commencé il y a trois ans, et j'y vais environ une fois par an. Tout le monde me dit que j'ai

très bonne mine ! Cela ne me revient pas beaucoup plus cher que les crèmes, et là, je vois la différence !



## Embellir sa bouche : les injections sont-elles sûres ?

[www.tendance-sante.fr/forme-bien-etre/article/detail/embellir-sa-bouche-les-injections-sont-elles-sures/](http://www.tendance-sante.fr/forme-bien-etre/article/detail/embellir-sa-bouche-les-injections-sont-elles-sures/)