



Les coûts et bénéfiques DES TRAITEMENTS COMBINÉS

EN ESTHÉTIQUE, 1 + 1 = 3.
PLUS ON MIXE LES GESTES,
ET PLUS C'EST RÉUSSI! TOUS
LES SECRETS DE CETTE
NOUVELLE ARITHMÉTIQUE
QUI SÉDUIT DE PLUS
EN PLUS DE FEMMES.

PAR LINH PHAM.

REGAIN CAMERON/ART-COMMERCE

On peut tout à fait consulter son dermatologue pour une ride isolée entre les yeux. Toutefois, l'approche de la médecine esthétique aujourd'hui est très globale, et la combinaison des gestes est fréquente. Ne soyez donc pas étonnée si le praticien vous propose deux interventions au lieu d'une! L'idée n'est pas de vous pousser à la consommation, mais un visage s'appréhende dans son ensemble. À quoi sert d'éliminer une ride autour des yeux si,

par ailleurs, la lèvre supérieure (qui est un autre point d'attraction important du regard) est toute fripée? Dans tout traitement esthétique, il faut respecter un équilibre, une harmonie entre les différentes unités du visage (tiers supérieur, moyen et inférieur). De même qu'il est important de le traiter dans ses différents plans (muscles, graisse, derme profond, moyen, superficiel) pour un résultat naturel. Combiner permet aussi de garantir la meilleure efficacité. Traitements par la lumière, injections, peelings... c'est en panachant les savoir-faire qu'on obtient le résultat optimal. Et aussi, en prenant son temps. S'il faut revenir plusieurs fois, acceptez-le, c'est la garantie d'un travail tout en finesse. Nous avons sélectionné pour vous quelques exemples de combinés fréquemment proposés dans les cabinets.

Un maxi coup d'éclat

Peeling + mésothérapie

Première étape : un peeling superficiel à l'acide glycolique pour éliminer les cellules mortes, éclaircir et uniformiser le teint. Ça picote à l'application, mais rien de bien grave. En revanche, si la peau est fine, sèche et couperosique, elle supportera mieux un traitement à lumière pulsée (IPL). À chaque tir, on sent comme un petit coup d'élastique. Mais là encore, c'est tolérable.

Deuxième étape : une mésothérapie pour réhydrater en profondeur la peau. Le produit (un mélange nutritif et revitalisant à base d'acide hyaluronique non réticulé) est injecté en nappage sur l'ensemble du visage avec un pistolet ou de fines aiguilles. Là, en revanche, c'est déjà beaucoup moins agréable. Si on est très douillette, on peut demander l'application d'une crème anesthésiante.

Quelles suites ? La peau est marquée par un petit érythème et des petits boutons aux endroits des piqûres pendant 24 heures. Si les aiguilles utilisées sont fines, il y a généralement peu d'ecchymoses. Prévoyez quand même un petit foulard, pour cacher votre cou, en sortant de la séance (au cas où...).

Prix du combiné : 300 € (ou 400 € avec la lumière pulsée).
+ Pour un coup d'éclat, un combiné suffit. Mais trois séances espacées d'un mois donneront un plus joli résultat.

Marine, 44 ans : « Je suis sportive et m'entraîne beaucoup à l'extérieur. Je commençais à avoir la peau très déshydratée, et des taches. Alors, à 40 ans, mon médecin m'a conseillé un combiné Mésolift/IPL. Je suis très contente des résultats ! Ma peau est plus lumineuse, rebondie, et je n'ai plus aucune tache. Mais pour conserver ce résultat, je dois répéter les séances tous les deux mois. »

Un teint clair, uniforme

Peeling + laser

Première étape : un peeling régulateur de pigmentation : Jessner (résorcine, acide salicylique, acide lactique) ou Mélanostop (acide azélaïque, acide phytique, résorcinol). L'un comme l'autre sont à peine plus forts qu'un peeling à l'acide glycolique. Ça chauffe, ça picote.

Deuxième étape : un laser Q-Switch pour un traitement local de chaque tache. À chaque tir, on ressent comme un petit coup d'élastique.

Quelles suites ? Des rougeurs pendant 24 à 48 heures. Après le passage du laser, les taches foncent puis forment des croûtelles qui tombent après huit jours.

Le prix du combiné : 100 € le peeling + 100 à 150 € le laser selon le nombre de taches.

+ Pour un plus joli teint, il est bon de prévoir un second peeling régulateur de pigmentation, le mois suivant.

Un effet « baby face »

Injection + mésothérapie

Première étape : une injection d'acide hyaluronique très dense (type Voluma) pour redonner du volume dans la zone pré-malaire, qui dessine un V, en partant du coin interne de l'œil jusqu'au coin de la bouche puis en remontant au centre de la pupille. Curieusement, plus l'injection est profonde, moins l'acte est douloureux. L'anesthésie n'est pas nécessaire.

Deuxième étape : une mésothérapie « profonde » (type Restylane Vital, Juvéderm Hydrate ou Light Filling de Teoxane). La peau n'est pas seulement défroissée comme avec une mésothérapie classique, elle est complètement repulpée. Le visage fait tout de suite beaucoup plus jeune.

Quelles suites ? Le visage est gonflé pendant 24 à 48 heures, mais les ecchymoses sont rares avec les nouvelles canules à embout mousse utilisées pour injecter le Voluma.

Le prix du combiné : de 500 à 900 € l'injection de Voluma + 150 € la séance de mésothérapie profonde.

+ Le protocole de mésothérapie profond est de trois séances espacées de trois semaines. Il faudra donc revenir chez votre médecin pour terminer le soin.

Un ovale bien dessiné,
plus ferme

Liposuction + radiofréquence

Première et deuxième étape : une liposuction du double menton assistée par radiofréquence (Face Tite).

Là, c'est encore mieux, puisqu'on peut, avec un seul et même appareil, réaliser deux interventions dans le même temps opératoire (aspirer la graisse et rétracter la peau). La technique est donc très intéressante pour les peaux qui ont perdu leur tonicité et sont généralement interdites de liposuction. La pièce à main de l'appareil (Face Tite) est équipée de deux bras qui prennent la partie à traiter « en sandwich » : l'un glissé sous la peau génère de la chaleur par radiofréquence pour liquéfier, aspirer la graisse et rétracter la peau simultanément. L'autre est une sonde réceptrice du courant, avec une jauge qui permet de contrôler en permanence la température cutanée. Cette radiofréquence interne a l'avantage de cibler le derme profond, qui se régénère entièrement sous l'effet de la chaleur avec 25 % de rétraction linéaire. Un résultat qui serait, a priori, difficile à atteindre avec la radiofréquence externe, sans brûlures. Le geste opératoire est plus rapide que pour une liposuction traditionnelle, il réduit le traumatisme des tissus (moins d'œdème) et permet la coagulation des vaisseaux (moins d'ecchymoses).

Quelles suites ? Le visage est gonflé pendant une dizaine de jours, les ecchymoses sont minimes. On doit porter un bandeau élastique pendant deux à trois jours.

Le prix du combiné : 1 500 €.

+ Dans le cas d'un excès de peau important, la liposuction assistée par radiofréquence peut être combinée à un lifting cervico-facial (+ 4000 €).

Elsa, 54 ans : « J'avais un double menton depuis des années, pratiquement un goitre. Mon chirurgien m'a proposé une liposuction assistée par radiofréquence. J'ai eu des bleus car ma peau marque facilement, et j'ai été gonflée une dizaine de jours, mais après un mois et demi, le résultat est nickel. J'ai retrouvé un visage jeune! »



Vous pouvez consulter
un médecin esthétique,
un dermatologue
esthétique ou un
chirurgien plasticien
pour ces traitements.



Un visage détendu, serein

Toxine botulique + acide hyaluronique

Première étape : une injection de toxine botulique dans la ride du lion, pour retrouver un front lisse, un regard apaisé.

Deuxième étape : une injection d'acide hyaluronique sur le pourtour des lèvres, pour décriper la bouche. Le médecin pique au coin de la bouche et remonte le long du liseré, jusqu'à l'arc du Cupidon. Même chose de l'autre côté de la bouche, avant d'injecter chaque petite ride verticale.

Quelles suites ? Avec les nouvelles canules mousse et les produits lidocainés (avec anesthésiant), le traitement de la bouche est devenu beaucoup plus confortable. Les lèvres ne sont gonflées que durant une journée.

Le prix du combiné : 300 € l'injection de toxine botulique, 450 € l'acide hyaluronique.

+ Les rides verticales sont celles qui durcissent le plus le visage. N'hésitez pas à traiter aussi les plis d'amertume (+300 €).

Zoé, 45 ans : « Depuis, l'âge de 34 ans, je me fais injecter de la toxine botulique dans la ride du lion, le front et la patte-d'oie. Mais, depuis peu, j'ai ajouté la bouche, qui s'est affinée avec l'âge, avec des petites ridules disgracieuses sur la lèvre supérieure. Mon médecin injecte l'acide hyaluronique simplement dans l'ourlet. Il ne gonfle pas les lèvres, et le résultat est super ! J'ai l'impression d'être revenue quatre ans en arrière ! Et mon rouge à lèvres tient dix fois mieux ! »

Un regard frais, reposé

Chirurgie + injection + laser

Première étape : une chirurgie des paupières pour supprimer les poches (blépharoplastie). Par une incision cachée à l'intérieur de la paupière, on retire l'excès de graisse qui fait hernie sous la peau.

Deuxième étape : une injection d'acide hyaluronique dans le creux des cernes. Le produit est injecté profondément, contre le rebord de l'œil, et avec une canule mousse pour éviter au maximum les ecchymoses.

Troisième étape : un laser fractionné sur les rides de la paupière inférieure. La peau n'est pas abrasée uniformément comme avec un laser CO2 traditionnel, mais partiellement, afin d'accélérer la cicatrisation.

Quelles suites ? Les paupières sont gonflées pendant une

Le rajeunissement de la bouche est enfin devenu beaucoup moins douloureux.

bonne semaine, avec des ecchymoses dues principalement au geste chirurgical. Des petites croûtes sont visibles aux points d'impact du laser, mais elles disparaissent rapidement, en cinq jours.

Le prix du combiné : 2 500 € la blépharoplastie, à partir de 450 € l'injection d'acide hyaluronique, de 600 à 800 € la séance de laser fractionné.

✦ Cette intervention n'est possible que dans le cas d'une paupière tonique. Si la peau est distendue, on procède différemment.

Un rajeunissement complet

Laser + mésothérapie + injection

Première étape : un laser fractionné sur l'ensemble du visage, pour atténuer les ridules et améliorer la texture de la peau. Une crème Emla est appliquée une heure avant la séance, car c'est un peu douloureux, puis le médecin balaie l'ensemble du visage au laser afin d'accélérer la cicatrisation.

Deuxième étape : une mésothérapie sur le cou et le décolleté, pour défroisser cette zone fragile qui ne supporte aucun traitement lourd.

Troisième étape : une injection d'acide hyaluronique, pour repulper le dos des mains. On ne pense jamais à les traiter. Or ce sont les mains, le plus souvent, qui trahissent notre âge ! Le produit (type Juvéderm 3) est injecté avec une canule mousse dans les espaces interdigitaux, puis massé pour une répartition uniforme.

Quatrième étape : une mésothérapie superficielle, pour réhydrater la peau, éliminer les petites stries...

Quelles suites ? La peau est rouge et gonflée durant quatre jours, avec des petites croûtes aux points d'impact qui disparaissent en moins d'une semaine. Une roseur persiste pendant plusieurs semaines, mais on la camoufle facilement sous un fond de teint. Le cou peut présenter des petites ecchymoses, et les mains sont boursoufflées pendant quelques heures.

Le prix du combiné : de 600 à 800 € le laser fractionné, 150 € la séance de mésothérapie, 300 € l'injection d'acide hyaluronique dans le dos des mains, 150 € la mésothérapie des mains.

✓ On préférera une mésothérapie profonde (Restylane Vital, Juvéderm Hydrate, Light Filling de Teoxane) si la peau du cou et du décolleté est très abîmée.
450 € la cure de 3 séances espacées de 3 semaines. ■

Merci aux docteurs Véronique Gassia, dermatologue, et Marc Divaris, chirurgien plasticien.